

COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA

PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 1 de 6

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**ANTECEDENTE:**

En atención al Memorando Nro. Memorando Nro. IESS-CPPSSP-2019-12487-M, suscrito por Mgs. Sandra Elizabeth Salazar Obando COORDINADORA PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA, mediante el cual se solicita se realicen en todos los establecimientos de salud bajo su jurisdicción, diferentes actividades en conmemoración del “**DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES**”, se remite las actividades realizadas en la Unidad Médica.

OBJETIVO GENERAL:

- **Dar a conocer** la prevalencia de la obesidad está aumentando en todos los grupos de edad: entre 7% y 12% de los niños menores de 5 años y una quinta parte de los adolescentes son obesos, mientras que en los adultos las tasas de sobrepeso y obesidad se aproximan a 60% siendo la obesidad es el principal factor modificable de riesgo de padecer diabetes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Crear conciencia sobre la importancia del autocuidado.
- Promover estilos de vida saludables con actividad física regular.
- 1 de cada 2 personas con diabetes no está diagnosticada, y por eso es relevante dar a conocer los síntomas y signos que puedan contribuir a un diagnóstico y tratamiento temprano.

ACTIVIDADES RELIZADAS EN EL HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ:**Charla didáctica:**

Se desarrolló una exposición en conjunto con varias áreas importantes para entender la diabetes como una enfermedad familiar. Tuvimos el apoyo de Geriatria, Nutrición, Enfermería Comunicación, Auditoría Médica, Chef Mauricio Ledesma y ambas direcciones tanto médica como administrativa, quienes apoyaron para que la charla fuese un éxito.

Se explicaron los datos revelados en el quipux enviado, se explicaron los riesgos que conlleva una vida sedentaria con alimentación poco balanceada y llena de carbohidratos.

Logramos dar a conocer que la diabetes hay que tratarla a tiempo, con chequeos oportunos y una dieta con ejercicio permanentes, que sí podemos evitarla y que no necesitan de mucho

COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA



PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 2 de 6

para poder vivir sanos.

Posteriormente el Chef Mauricio Ledesma, paciente jubilado de la Unidad, nos acompañó para darnos unos tips al momento de cocinar para un paciente diabético, o con glicemias alteradas, mostrándonos las alternativas a la hora de comer.

Finalmente se repartió a todos los presentes una pequeña muestra de cómo cocinar con poco pero de la forma más sana.

Se repartió volantes para enseñar maneras de alimentación saludable otorgadas por nuestra Nutricionista Dra. Johana Ramos.

Participantes: Médico General, Secretaría, Enfermería, Nutricionista, Información, Geriatría.

Inicio y finalización: Jueves 21 de Noviembre del 2019.

Cronograma de charlas realizadas

Servicio	Fecha y hora
Medicina General y enfermería	Jueves 21 de Noviembre 11:00am
Nutrición	Jueves 21 de Noviembre 11:30am
Chef experto en dietas para diabéticos	Jueves 21 de Noviembre 12:00pm
Geriatría	Jueves 21 de Noviembre 12:30pm

Fotografías:

COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA



PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 3 de 6



COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA



PROMOCION Y PREVENION DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 4 de 6



COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA



PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 5 de 6

Redes sociales, Infocannels y Web: nuestra unidad no cuenta con Comunicación Social. Sin embargo se realizaron imágenes de muestra que fueron puestas en cartelera para lectura del público.

LISTA DE ASISTENTES:

COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA
 UNIDAD DE SALUD: CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ

TEMA: DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES.
 LUGAR: SALA DE REUNIONES HORA: 12:00.

NRO.	NOMBRE	CEDULA DE IDENTIDAD	FIRMA
1	Rosa Andueza		
2	Cecilia Urbales A	17033911696	
3	Francisca Salinas	11032400-9	
4	Miriam Proaño	170666370-4	
5	Luzmila Infantes	05-00092263-9	
6	Guillermo Sebastián	1700456577	
4	Jaime Peña	1702606826	
8	Boya Fernández	1213218419	
9	Maria Rosero	12147648-11	
10	Daniela Guzmán	170144336	
11	Martín Jorge Machuca Rueda	170997502-1	
12	Kathia Mito	1714987263	
14	Carolina Pizarro	1712271011-1	
15	Leticia Galarza	170573178-4	
16	Geovanny Obispo	1506246032	
17	Rosa Sant	0307596477	
18	Marcelo Siquiera B	1700325724	
19	Elenyis Argüelles	1701061162-6	
20			

COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD PICHINCHA



PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN (CENTRO CLÍNICO QUIRÚRGICO HOSPITAL DEL DÍA DE SANGOLQUÍ)

TEMA: **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019**

FECHA ELABORACIÓN:

PAGINA:

15/12/2019

Página 6 de 6

	FUNCIONARIO	CARGO	SUMILLA
Autorizado por:	Dra. Victoria Jácome	Médico Auditor	
Revisado por:	Dra. Ana Paulina Coronel	Director Médico	
Elaborado por:	Dra. Victoria Jácome	Médico Auditor	