

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL		
COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS	Fecha de Elaboración:	16/11/2022
	Area-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES		Página: 1

ANTECEDENTES:

La **Vigilancia epidemiológica**, Función Esencial de Salud Pública, es entendida como el proceso a través del cual nos permite conocer la distribución de los factores que afectan directa o indirectamente la salud de la población, identificando precozmente los hechos que impliquen un riesgo para la salud pública. Es sustento para la planificación, ejecución y evaluación de las acciones de salud y una de las principales herramientas para conocer el comportamiento de las enfermedades, en particular de las que tienen potencial epidémico, permitiendo generar acciones para limitar su impacto.

MARCO LEGAL

Constitución de la República del Ecuador – 2008 – Art. 32, 360 y 361

- Derechos garantizados por el estado
- Organización de la oferta de servicios
- Rectoría en salud

Reglamento Sanitario Internacional

- La obligación de los Estados Parte de instalar capacidades básicas en Salud Pública...
- Notificación a la OMS...

Ley orgánica de salud

- Art. 4 manda - La autoridad sanitaria nacional es el Ministerio de Salud Pública, entidad a la que corresponde el ejercicio de las funciones de rectoría en salud...
- Art. 61 manda - reportar en forma oportuna la existencia de casos: sospechosos, probables, compatibles y confirmados
- Art. 62 manda - El control de enfermedades transmisibles, la determinación de las enfermedades de **notificación obligatoria**...

Plan Nacional del Buen Vivir 2013–2017

- Política 3.2. Fortalecer la prevención, el control y la vigilancia de la enfermedad y el desarrollo de capacidades para describir, prevenir y controlar la morbilidad.

Resolución C.D535: Gestión de Vigilancia y gestión de los sistemas de información.

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL
COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS

Fecha de Elaboración: 16/11/2022

Área-Proceso:

VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN

INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES

Página: 2

OBJETIVOS:

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que va en aumento en los últimos años y que puede provocar graves complicaciones e incluso la muerte. Se trata de dar a conocer las causas, los síntomas y complicaciones de la enfermedad, así como los tratamientos.

El Día Mundial de la Diabetes se celebra desde 1991, promovido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que crearon esta campaña mundial ante el preocupante aumento en la incidencia de la diabetes alrededor del mundo.

El objetivo de la charla es crear conciencia de que se ha avanzado mucho en construir un mundo mejor, pero hay mucha gente que se ha quedado atrás. Muchas familias no pueden permitirse tener una alimentación sana, y eso repercute directamente en su salud. El problema no está tanto en el suministro, ya que se estima que hoy en día hay alimentos para todos, sino más bien en la disponibilidad y el acceso.

ANÁLISIS:

Se lleva a cabo en la sala de espera del CSA Vinces charlas con el tema "DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES" impartida por la Dra. Laura Flores Echeverría, haciendo hincapié que el diagnóstico se lo puede establecer tempranamente mediante análisis de sangre y los medios de control, por ello lo importante de valoraciones médica y lograr la detección de los signos tempranos relacionados con la diabetes.

CONCLUSIONES:

El Día Mundial de la Diabetes estará encaminada a concienciar a la población como problema de salud pública mundial, los principales síntomas que identifican a la enfermedad, los factores de riesgo que favorecen su aparición así como las complicaciones que se producen en el organismo y las medidas a tomar para mejorar su prevención, diagnóstico y tratamiento.

Lema del Día Mundial de la Diabetes 2022: "Educar para Proteger el Futuro"

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS	Fecha de Elaboración:	16/11/2022
	Area-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES		Página: 3

RECOMENDACIONES:

Se ha demostrado que con medidas simples relacionadas con el estilo de vida son eficaces para prevenir la diabetes tipo 2 o al menos retrasar su aparición por lo tanto para prevenir y evitar sus complicaciones se debe:

- Mantener el peso corporal saludable
- Realizar ejercicio físico al menos 30 minutos de actividad regular con intensidad moderada 2-3 veces por semana y para efecto de controlar el peso debe ser necesario una actividad más intensa
- Consumo de dieta saludable a base de legumbres y hortalizas, evite consumir azúcar y grasas saturadas
- Evite fumar y beber alcohol puesto que aumenta el riesgo de padecer diabetes y enfermedades cardiovasculares

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS	Fecha de Elaboración:	16/11/2022
	Area-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES		Página: 4

	NOMBRE	CARGO	SUMILLA
Elaborado por:	DRA. LAURA FLORES E.	MEDICO	
Revisado y Aprobado por:	DR. JOFFRE GUERRERO VERA	DIRECTOR	

FECHA: 16 DE NOVIEMBRE DEL 2022

ANEXOS



CENTRO DE SALUD A VINCES		ACTIVIDAD REALIZADA:		
DIA MUNDIAL DE LA DIABETES		CHARLA		
Nro.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	NÚMERO DE CONTACTO
1	Norma Botero Panto	1200736609	01/07/1953	0986922080
2	Paula Alba Ariza delix	1200722997	02/03/1953	0999029255
3	Washington Japazú Díaz	1203195142	3/11/1972	0994445714
4	Justina Cruz	120290269	02/06/1969	0989317187
5	Hugo Sánchez	1204905982	13/10/1978	0989717183
6	Fuís Felipe Robelino Per	1206409458	08/06/1990	0968457098
7	Diana Flor Regina	1204823080	11/01/1983	0939766498
8	Pedro León R	0904012614	14/05/1950	092445660
9	María Guzmán Jarama	1200415800	26/02/1984	0992284123
10	Georgina Flor C	120442817-9	28 de Julio 1926	
11	María Antonia del Valle Pardo	120662487-4	10 de Julio 1997	0489591780
12				
13				
14				

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS	Fecha de Elaboración:	16/11/2022
	Área-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES		Página: 5

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL			
COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS	Fecha de Elaboración:	16/11/2022	
	Area-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN	
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES			Página: 6

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS		Fecha de Elaboración:	16/11/2022
		Área-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES			Página: 7

INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL

COORDINACIÓN PROVINCIAL DEL PRESTACIONES DEL SEGURO DE SALUD GUAYAS		Fecha de Elaboración:	16/11/2022
		Area-Proceso:	VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
INFORME DIA MUNDIAL DE LA DIABETES			Página: 8