





**DIABETES**

**No a la Diabetes**

dieta equilibrada y saludable  
actividad física 30 minutos diarios  
de peso

regular y frecuente

controlable de peso

el centro de salud más cercano

www.iss.gov.ec

ISSec ISSeca ISSeca

**¿NECESITAS INFORMACIÓN?**  
*¡Yo te ayudo!*

**OBJETIVOS INSTITUCIONALES**

- Mantener un nivel adecuado de control de la diabetes
- Evitar el desarrollo de complicaciones de la diabetes
- Mantener un peso adecuado para evitar el sobrepeso
- Mantener un nivel adecuado de actividad física

**SALIDA DE EMERGENCIA**



UNIDAD DE ATENCIÓN  
DE NA...

### DIABETES

## DIABETES Mellitus

Es el aumento de los niveles de glucosa (azúcar) en sangre. El valor normal es de 70 a 100mg/dl.

#### Manifestaciones Clínicas:

- Aumento de la frecuencia y cantidad de orina (poliuria).
- Sed excesiva (polidipsia).
- Sensación de hambre continua (polifagia).
- Pérdida de peso.
- Debilidad.
- Hormigueo en las manos y pies.
- Aliento con olor a manzana.
- Aparición de impotencia en los hombres.

#### Complicaciones

- Úlceras en extremidades inferiores
- Pie diabético
- Ceguera (retinopatía)
- Daño renal
- Enfermedades cardíacas
- Hipertensión arterial



#### Tratamiento

NUTRICIÓN  
EJERCICIO  
MEDICACIÓN

**LA DIABETES NO SE CURA,  
PERO SI SE CONTROLA**

[www.iesg.gob.ec](http://www.iesg.gob.ec)





Un embarazo puede complicarse...

### UNIDAD DE ATENCIÓN DE NACIMIENTOS

## DIABETES Mellitus

Es el aumento de los niveles de glucosa (azúcar) en sangre. El valor normal es de 70 a 100mg/dl.

### Manifestaciones Clínicas:

- Aumento de la frecuencia y cantidad de orina (poliuria).
- Sed excesiva (polidipsia).
- Sensación de hambre continua (polifagia).
- Pérdida de peso.
- Debilidad.
- Hormigueo en manos y pies.
- Aliento con olor a acetona.
- Aparición de lesiones en la piel.

### Complicaciones:

- Úlceras en los pies.
- Infecciones de la vejiga y de la piel.
- Pérdida de visión.
- Problemas de embarazo y parto.
- Problemas de salud del bebé.



